

# Respiration Consciente Connectée en Groupe

**PARIS – Octobre / Novembre / Décembre 2017**

---

Dimanche 1er octobre 2017 débute à PARIS des séances de **Respiration Consciente Connectée** en groupe. Ces séances seront animées par Philippe LALANDE et Andréa LEHMANN, praticiens certifiés en Respiration Consciente par l'IFRC (Institut Français de Respiration Consciente).

## ***Dans quel but ?***

Découvrir et expérimenter la **Respiration Consciente Connectée** en groupe en étant accompagné tout au long de la séance par deux praticiens confirmés.

## ***Où ?***

Dans les locaux de GENEAPSY

Adresse : 45/47 avenue Pierre BROSSOLETTE - 92120 MONTRouGE (1er étage)

Métro Ligne 4 – Station MONTRouGE

Métro Ligne 4 – Station PORTE D'ORLEANS + Tramway T3 - Station JEAN MOULIN

Métro Ligne 13 – Station PORTE DE VANVES + Tramway T3 - Station JEAN MOULIN

***Dimanche 1er Octobre 2017 de 15h30 à 17h30***

***Dimanche 22 Octobre 2017 de 15h30 à 17h30***

***Dimanche 12 Novembre 2017 de 15h30 à 17h30***

***Dimanche 10 Décembre 2017 de 15h30 à 17h30***

## ***Comment s'inscrire ?***

Par email à [alandephilippe@neuf.fr](mailto:alandephilippe@neuf.fr) ou par SMS au 06.11.40.31.69

## ***Détails pratiques***

Durée : 2 heures - Coût : 50 € - Chacun sera allongé sur un matelas individuel (Apporter une grande serviette afin d'en recouvrir le matelas et une couverture - Venir sans parfum sur soi)

## ***Des questions ? - Vos contacts :***

Philippe LALANDE - 06 11 40 31 69

Andréa LEHMANN - 06 74 51 44 51 ou +41 79 122 36 45 (Suisse)

---